

*Ihr Weg in die
Herzsportgruppe*

Sie sind Herzpatient/-in?

Vor dem Eintritt in die Herzsportgruppe ist die Zustimmung Ihres Hausarztes/Kardiologen erforderlich. Mit einer vom Arzt ausgestellten Verordnung, die zunächst von der Krankenkasse genehmigt werden muss, kommen Sie dann zu uns!

Ziel ist es, Ausdauer und Kraft zu steigern, Koordination und Flexibilität zu verbessern und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Ihnen entstehenden Kosten werden zu 100% von der Krankenkasse erstattet.

Der Gesundheit zuliebe

Stärken Sie Ihr Herz in der Gemeinschaft einer Sportgruppe!

Hier finden Sie uns:


Vereinsheim TuS 05 Oberpleis e.V.,
Humboldtstraße 3a


Donnerstag 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kontakt unter:

Geschäftsstelle des TuS 05 Oberpleis e.V.,
Humboldtstraße 3a,
53639 Königswinter

Zur Vereinbarung eines Termins erreichen Sie uns telefonisch unter

 **0157-34 723 726.**

 geschaeftsstelle@tus05-oberpleis.de
www.tus05-oberpleis.de

Herzsport

Turn- und Sportverein Oberpleis e.V.



Der TuS 05 Oberpleis ist zertifizierter Leistungserbringer von Rehabilitationssport mit dem Deutschen Sportbund REHASPORT durch REHASupPORT des Landessportbundes NRW.



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

